



PARADORES

Hoteles & Restaurantes 1928



**IV CIRCUÍTO
DE CARREIRAS
CIDADES
PATRIMONIO
DA HUMANIDADE
2023**

Alcalá de Henares · Ávila · Baeza · Cáceres · Córdoba · Cuenca
Ibiza/Eivissa · Mérida · Salamanca · San Cristóbal de La Laguna
Santiago de Compostela · Segovia · Tarragona · Toledo · Úbeda



REGULAMENTO

O Grupo de Cidades Patrimonio da Humanidade de España organiza, por cuarta ocasión, unha nova edición do seu circuíto de carreiras na que conta, outra volta, coa inestimable colaboración de Viajes el Corte Inglés e Paradores.

O obxectivo principal do circuíto é dar a coñecer as 15 cidades españolas patrimonio da humanidade (Alcalá de Henares, Ávila, Baeza, Cáceres, Córdoba, Cuenca, Ibiza/Eivissa, Mérida, Salamanca, San Cristóbal de la Laguna, Santiago de Compostela, Segovia, Tarragona, Toledo e Úbeda) a través das carreiras populares e, pola súa vez, fomentar a actividade física e deportiva, propiciando a ocupación do tempo de lecer nunha das prácticas deportivas máis comúns e fáciles de levar a cabo, como é a carreira a pé.

As distancias das probas que forman o IV Circuíto de Carreiras Cidades Patrimonio da Humanidade oscilan entre os 10 km e a media maratón e transcorren total ou parcialmente pola zona patrimonial de cada cidade. Cada unha das 15 carreiras será organizada por empresas, clubs ou concellos, que serán as responsables e levarán a cabo todas as actuacións para o seu normal desenvolvemento. As persoas participantes nas probas integrantes deste circuíto, polo mero feito de inscribirse, aceptan este regulamento.

O IV Circuíto de Carreiras Cidades Patrimonio da Humanidade desenvolveuse de abril a decembro de 2023 e constará de 15 probas, das cales será necesario finalizar catro para optar á clasificación final do circuíto.

PROBA	DATA	DISTANCIA	WEB
Carrera Entre Culturas. Úbeda	18 de marzo	10,6 o 4 km	correporunacausa.org
Media Maratón Mérida Patrimonio de la Humanidad	22 de abril	21,095 km	mediamaratonmerida.com/m
Carreira Nocturna SantYago 10K. Santiago de Compostela	29 de abril	10 km	2023.santyago10k.run/
Carrera Cívico Militar San Fernando. Salamanca	14 de maio	10 km	carrerasanfernando.es
Carrera Popular Hoz del Huécar. Cuenca	21 de maio	14,750 km	clubatletismocuenca.com/
Carrera de Fondo ciudad de Baeza	3 de xuño	13 km	baeza.es
Carrera Popular Corpus Christi. Toledo	4 de xuño	5,200 km	fondistast.blogspot.com
Carrera Popular del Cristo. San Cristóbal de La Laguna	9 de setembro	10 km	deportelagunero.com
Media Maratón Cáceres Patrimonio de la Humanidad	17 de setembro	21,095 km	mediamaratoncaceres.com
Carrera Popular Caja Rural. Segovia	15 de outubro	16 km	fundacioncajaruraldesegovia.es
10km Ciudad Alcalá de Henares	22 de outubro	10 km	ajalkala.es/
Media Maratón Ávila Monumental	22 de outubro	21,095 km	mmavilamonumental.com
Mitja Marató + 10km Ciutat de Tarragona	5 de novembro	21,095 km	mitjatarragona.cat
Media Maratón de Córdoba	26 de novembro	21,095 km	mediamaratoncordoba.com
Cursa Popular Eivissa Patrimoni de la Humanitat	Decembro (data por determinar)	10 km	eivissa.es

INSCRICIÓN

Poderán tomar parte no IV Circuito de Carreiras Cidades Patrimonio da Humanidade todas as persoas que teñan cumpridos 18 anos o mesmo día de comezo da primeira das probas que compoñen o circuito.

Para participar no Circuito de Carreiras Cidades Patrimonio da Humanidade será obrigatoria a inscrición a través do formulario en liña aloxado na páxina web do Grupo Cidades Patrimonio da Humanidade de España:

www.cidadespatrimonio.org. Só se terán en conta as inscricións co mesmo DNI (8 números e unha letra, **sen a incorporación de puntos nin guións**) e non se considerarán as que carezan de DNI ou cando este sexa erróneo ou incompleto.

A inscrición ao Circuito de Carreiras Cidades Patrimonio da Humanidade:

- Será gratuíta.
- Dá dereito a obter os premios establecidos nestas bases.

A participación neste circuito non supón a inscrición automática nas diferentes carreiras que o compoñen, senón que cada participante deberá inscribirse directamente en cada unha das 15 probas que compoñen o circuito.

Para participar nas distintas probas que compoñen o Circuito de Carreiras Cidades Patrimonio da Humanidade cada persoa deberá inscribirse de forma individual nas que desexe, de acordo coas condicións e prazos establecidos por cadansúa entidade organizadora.

A inscrición no Circuito de Carreiras Cidades Patrimonio da Humanidade non supón redución nin desconto na cota de inscrición establecida para cada proba pola súa organización.

CATEGORÍAS

Estableceranse dúas categorías:

- Categoría absoluta masculina
- Categoría absoluta feminina

SISTEMA DE PUNTUACIÓN E CLASIFICACIÓN

A puntuación final será o resultado da suma das puntuacións obtidas en todas as probas en que participara, sempre e cando se acredite ter finalizado un mínimo de catro carreiras.

Nas probas que contén con dúas distancias, a da carreira menor contará a metade que a primeira proba.

En caso de empate final terase en conta:

- O número de probas finalizadas.
- O maior número de mellores postos.

BAREMACIÓN	PUNTUACIÓN
Por clasificar entre os 5 primeiros postos	10 puntos
Por clasificar entre o 5º e 10º	9 puntos
Por clasificar entre o 11º e o 20º	8 puntos
Por clasificar entre o 21º e o 50º	7 puntos
Por clasificar entre o 51º e o 100º	6 puntos
Por clasificar entre o 101º e o 200º	5 puntos
Por clasificar entre o 201º e o 500º	4 puntos
Por clasificar entre o 501º e o 1000º	3 puntos
Por encima do posto 1000	0 puntos
Por ter participado en 4 probas	8 puntos extra
Por ter participado en 5 probas	9 puntos extra
Por ter participado en 6 ou máis probas	10 puntos extra

PREMIOS

POR CATEGORÍAS

Categoría absoluta masculina:

Primeiro clasificado: *Premio Viajes El Corte Inglés: unha viaxe a Viena, cidade patrimonio da humanidade, para dúas persoas con voo, hotel e traslados incluídos**. Premio Paradores: *dúas noites de aloxamento en media pensión nun parador.*

Segundo clasificado: *Premio Paradores: dúas noites de estadía con aloxamento e almorzo nun parador.*

Terceiro clasificado: *Premio Paradores: unha noite de estadía con aloxamento e almorzo nun parador.*

Categoría absoluta feminina:

Primeiro clasificado: *Premio Viajes El Corte Inglés: unha viaxe a Viena, cidade patrimonio da humanidade, para dúas persoas con voo, hotel e traslados incluídos**. Premio Paradores: *dúas noites de aloxamento en media pensión nun parador.*

Segundo clasificado: *Premio Paradores: dúas noites de estadía con aloxamento e almorzo nun parador.*

Terceiro clasificado: *Premio Paradores: unha noite de estadía con aloxamento e almorzo nun parador.*

Entrega dos premios:

Os premios entregaranse tras a finalización da Carreira Patrimonio da Humanidade 10k de Eivisa, na forma e lugar que establecerá o Grupo de Cidades Patrimonio da Humanidade de España e que dará a coñecer con tempo suficiente. Será obrigatorio acudir á cerimonia de entrega para poder optar aos premios.

DESCUALIFICACIÓNS

Os motivos de descualificación nas probas que compoñen o Circuito de Careiras Cidades Patrimonio da Humanidade, ademais dos incluídos nos regulamentos específicos de cada carreira, serán os seguintes:

- Por non levar o dorsal perfectamente colocado no peito durante todo o percorrido.
- Por participar cun dorsal asignado a outra persoa participante.
- Por participar cun dorsal non autorizado pola organización.
- Por realizar a inscrición erroneamente.
- Por non atender as indicacións da organización.
- Por non realizar a totalidade do percorrido establecido nalgunha das probas.

A decisión sobre a posible descualificación será adoptada, ben polos servizos médicos, ben pola organización, e será inapelable. En caso de descualificación non se sumarán os puntos obtidos para o circuito.

RECLAMACIÓNS

Unha vez finalizada cada proba e publicadas as clasificacións, establécese o prazo de cinco días hábiles para efectuar as reclamacións que se consideren oportunas e non se aceptarán ningunha que non fose presentada dentro del.

Rematado o prazo de reclamación, as clasificacións serán definitivas.

As reclamacións deberanse formular ante a organización da proba para que sexa esta quen achegue ao Grupo de Cidades Patrimonio da Humanidade a clasificación definitiva.

As reclamacións e dúbidas serán presentadas ao Grupo Cidades Patrimonio da Humanidade no correo electrónico circuitocarreras@ciudadespatrimonio.org

RESULTADOS

Os resultados provisionais e definitivos, así como calquera información de interese sobre o I Circuito de Carreiras Cidades Patrimonio da Humanidade e sobre as probas que o compoñen, faranse públicos na páxina web:

www.ciudadespatrimonio.org

CLÁUSULA FINAL

Todas as persoas participantes, polo feito de participar nunha proba do circuito, aceptan este regulamento e o de cada unha das probas que o forman e, coa súa inscrición, aceptan todos os dereitos e obrigas derivadas. O Grupo de Cidades Patrimonio resérvase o dereito de adaptalo ou modificalo.

Todas as persoas inscritas no circuito ou nalgunha das carreiras que o integran autorizan ás entidades organizadoras para utilizar calquera medio de gravación e ceden todos os dereitos relativos á explotación comercial e publicitaria que se considere oportuna, sen dereito a recibir por iso ningunha compensación económica.

Cada unha das probas que compoñen o circuito estará suxeita aos criterios que en cada caso establezan as entidades que as organizan.



**Viaxa ás
Cidades
Patrimonio**

*Condicións da viaxe: Destino: Viena. Dous billetes de avión ida e volta en clase turista, con saída desde Madrid. Un cuarto dobre para dúas noites de hotel en categoría 4****, en réxime de aloxamento e almuerzo. Traslados en privado aeroporto/hotel/aeroporto.

O premio poderase facer efectivo ata o 29 de febreiro de 2024 para viaxar desde el 1 de marzo de 2024 ao 17 de decembro de 2024.

Período blackout / datas excluídas: Semana Santa, pontes e festivos e meses de verán (do 1 de xuño ao 15 de setembro de 2024)

